Утверждаю:
ВР.и.о.директора:
_____/Т.А.Ворсина/
«19» 10 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
Завтрак				
Суп из овощей	200	55,5	12,5	
Яйцо вареное	40	56,6	13,2	
Чай с лимоном и сахаром	200	27,2	8,6	
Хлеб пшеничный	100	234,4	10	
Пряник	80	292,7	15	

Утверждаю:
ВР.и.о.директора:
_____/Т.А.Ворсина/
«_19_» __10___ 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
ОБЕД				
Борщ с капустой и картофелем	250	78,3	23,4	
Пельмени с маслом	200	392,9	55,5	
Какао с молоком	200	100,4	15,3	
Пирожное	100	141,8	23	
Хлеб пшеничный	50	117,2	5	
Хлеб ржаной	30	51,2	3	

Утверждаю:
ВР.и.о.директора:
_____/Т.А.Ворсина/
«_20_» ___10___ 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
Завтрак				
Макароны отварные	150	196,8	15,9	
Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,5	73,6	
Хлеб пшеничный	60	140,6	6	
Сыр твердых сортов	30	107,5	26,5	
Компот из с/ф	200	81	15,4	

Утверждаю:
ВР.и.о.директора:
_____/Т.А.Ворсина/
«_20_» ___10___ 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
ОБЕД				
Суп гороховый	250	138,7	23,6	
Плов из отварной говядины	180	313,4	55,5	
Кофейный напиток с молоком	200	86	12	
Мини-рулетик	40	141,8	29	
Хлеб пшеничный	50	117,2	4	
Хлеб ржаной	40	68,3	4,2	

Утверждаю:
ВР.и.о директора:
_____/Т.А.Ворсина/
«21» 10 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
Завтрак				
Рассольник «Ленинградский»	200	115,6	18,3	
Чай с молоком и сахаром	200	50,9	8	
Хлеб пшеничный	100	234,4	10	
Банан	100	94,5	32	

Утверждаю:
ВР.и.о директора:
_____/Т.А.Ворсина/
«21» 10 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	144	22,4	
Картофельное пюре	150	139,4	15	
Сосиска отварная	100	239,36	24,6	
Соус красный основной	30	21,2	4,5	
Компот из с/ф	200	81	17,5	
Хлеб пшеничный	50	117,2	4,5	
Хлеб ржаной	50	85,4	5	

Утверждаю:
ВР.и.о.директора:
_____/Т.А.Ворсина/
«22» _10___ 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
Завтрак				
Каша перловая	150	187,1	12,3	
Котлета из говядины	90	265,7	85,6	
Хлеб пшеничный	60	140,6	6	
Соус сметанный	30	27,9	6,3	
Чай с сахаром	200	12,3	7	

Утверждаю:
ВР.и.о.директора:
_____/Т.А.Ворсина/
«22_»__10__ 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
ОБЕД				
Сыр твердых сортов	30	107,5	17,82	
Каша молочная рисовая	150	283,5	21,3	
Масло сливочное порциями	20	66,1	22	
Хлеб пшеничный	70	164,1	7	
Чоко-пай	40	141,8	24	

Утверждаю:
ВР.и.о.директора:
_____/Т.А.Ворсина/
«23» 10 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
Завтрак				
Жаркое по домашнему	200	317,9	39,4	
Кофейный напиток	200	76,8	12	
Хлеб пшеничный	70	164,1	7	
Винегрет с растительным маслом	100	111,9	13,5	

Утверждаю:
ВР.и.о.директора:
_____/Т.А.Ворсина/
« 23» 10 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
ОБЕД				
Суп картофельный	250	138,7	19,6	
Вареники с творогом и маслом	200	187,3	35,7	
Сок яблочный	200	86,6	15	
Хлеб ржаной	40	19,8	4	
Хлеб пшеничный	50	117,2	5	