Утверждаю:
Директор:
_____/Д.В.Ляликов/
«_09»_11_2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
Завтрак				
Картофельное пюре	150	139,4	14	
Капуста тушеная с мясом	100	169,7	60	
Хлеб пшеничный	100	234,4	3	
Яблоко	100	44,4	22	
Сок яблочный	200	86,6	15	

Утверждаю:
Директор:
_____/Д.В.Ляликов/
«09_»_11__2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
Обед				
Суп гороховый	250	141,8	12	
Макароны отварные	250	187,2	25	
Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5	33	
Хлеб пшеничный	50	117,2	5	
Компот из с/ф	200	86,6	17,5	
Сосиска отворная	80	124,6	29,8	

Утверждаю:
Директор:
_____/Д.В.Ляликов/
«10» ___11___ 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
Завтрак				
Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	144,9	20,4	
Хлеб пшеничный	60	140,6	3,4	
Корж молочный	50	162,5	19,3	
Снежок	200	153	23,4	

Утверждаю:
Директор:
_____/Д.В.Ляликов/
«10 _» ___11___ 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
Обед				
Борщ с фасолью	250	78,3	13,5	
Картофельное пюре	150	139,4	12,3	
Котлета из говядины	90	265,7	79,6	
Чай с сахаром	200	26,8	3,5	
Хлеб пшеничный	60	140,6	6	
Соус красный основной	30	94,5	6,5	
Хлеб ржаной	100		10	

Утверждаю:
Директор:
_____/Д.В.Ляликов/
«11_» _11_ 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
Завтрак				
Плов из отварной говядины	150	313,4	50,5	
Хлеб пшеничный	50	117,2	4	
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	93,8	26	
Компот из с/ф	200	81	12,3	

Утверждаю:
Директор :
_____/Д.В Ляликов/
«_11» _11_ 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
Обед				
Суп с макаронными изделиями	250	127,3	13,8	
Пельмени с маслом	200	196,8	48,6	
Компот из яблок	200	86,6	18,6	
Яблоко	100	44,5	28	
Хлеб пшеничный	40	93,8	4	
Хлеб ржаной	30	51,2	3,6	

Утверждаю:
Директор:
_____ /Д.В.Ляликов/
«12 » 11 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
Завтрак				
Суп из овощей	200	55,5	12,5	
Яйцо вареное	40	56,6	13,2	
Чай с лимоном и сахаром	200	27,2	8,6	
Хлеб пшеничный	100	234,4	10	
Пряник	80	292,7	15	

Утверждаю:
Директор:
_____ /Д.В.Ляликов/
«_12_» 11 2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
ОБЕД				
Борщ с капустой и картофелем	250	78,3	23,4	
Пельмени с маслом	200	392,9	55,5	
Какао с молоком	200	100,4	15,3	
Пирожное	100	141,8	23	
Хлеб пшеничный	50	117,2	5	
Хлеб ржаной	30	51,2	3	

Утверждаю:
Директор:
_____/Д.В.Ляликов/
«_13»___11___2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
Завтрак				
Макароны отварные	150	196,8	15,9	
Рыба тушеная в томате с овощами	90	132,5	73,6	
Хлеб пшеничный	60	140,6	6	
Сыр твердых сортов	30	107,5	26,5	
Компот из с/ф	200	81	15,4	

Утверждаю:
Директор:
_____/Д.В.Ляликов/
«_13_»___11___2026 г.
М.П.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Энер. цен. ккал	Цена	Сумма
ОБЕД				
Суп картофельный	250	138,7	13,6	
Плов из отварной говядины	180	313,4	55,5	
Кофейный напиток с молоком	200	86	12	
Мини-рулетик	40	141,8	29	
Хлеб пшеничный	50	117,2	4	
Хлеб ржаной	40	68,3	4,2	